

5. Pasta e alimentazione

Bambini, eccoci arrivati alla fine!

Quanto è importante la pasta nella nostra cultura? Moltissimo, infatti uno dei personaggi principali della tradizione italiana, Pulcinella, ha una caratteristica in comune con tutti noi, è ghiotto di pasta!

Guardate questa parete, vedete come è ricca di colori e disegni? Sono cartelli pubblicitari di importanti pastifici che, attraverso slogan e personaggi come il nostro Pulcinella, cercano di attirare l'attenzione e dirci: "questa pasta è la più buona di tutte!"

Adesso vi faccio una domanda: cosa si fa quando la pasta è cotta? Bisogna toglierla dall'acqua bollente! Per questo i vostri genitori la rovesciano nello scolapasta, uno strumento come quelli che potete guardare qui in questo espositore. Lo scolapasta viene usato da tantissimo tempo, pensate che il primo viene descritto nell'*Opera* scritta dal cuoco lombardo Bartolomeo Scappi addirittura nel 1570.

Quelli che qui vedete esposti vanno dal XVIII al XX secolo; lo scolapasta che voi avete a casa assomiglia a uno di questi?

Il bello della pasta è che ognuno la può condire secondo il proprio estro! Infatti, il piatto di pasta è una creazione casalinga, frutto di quello che la natura del posto ci offre e della fantasia popolare. A voi come piace condire la pasta? Il *touch screen* più avanti vi farà vedere tantissimi modi di abbinare i condimenti alla pasta e tante ricette da provare per sentirvi dei veri chef!

Dite la verità: come state dopo un piattone di pasta? Immagino bene, infatti la pasta è un alimento che fa bene sia a noi -è uno dei cardini della dieta mediterranea- che al pianeta, poiché per produrla l'impatto ambientale è minimo. Quindi anche alla Terra piace la pasta!

La pasta la troviamo ovunque: è protagonista sulla tavola, nell'arte, nella pubblicità e nella nostra vita quotidiana. È il piatto nazionale per eccellenza.

Adesso che sapete tutto di questa prelibatezza potete andare a casa e ricordarvi questa storia ogni volta che mangerete il vostro piatto di pasta preferito!

Bambini! Adesso, Parmigiana Jones vi saluta. Speriamo di mangiare presto un piatto di pasta tutti insieme! E se la mia compagnia vi è piaciuta perché non venite a trovarmi negli altri Musei del Cibo? Il divertimento è assicurato, parola di Parmigiana Jones. A presto leprotti!